

Inschrijven ZWEMMEN VOOR (A.S.) MOEDERS  
Fysiotherapie en Ergotherapie Rheden – Giesbeek  
Arnhemseweg 89 6991 DL te Rheden

Naam (a.s.) moeder	
Adres	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
- Ik wil deelnemen aan de groepsapp	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
E-mailadres	
- E-mailadres gebruiken voor nota	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee
Geboortedatum	
ID nummer	<input type="radio"/> Paspoort / <input type="radio"/> Rijbewijs / <input type="radio"/> ID
Datum aanmelding	

Uitgerekend op:	
-----------------	--

Kinderen (naam en geboortedatum):	
--------------------------------------	--

Welke sport(en) doe je al?:
-----------------------------

Bijzonderheden:
-----------------

Automatische incasso gebruiken?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee Zo ja, vul dan het incasso formulier in.
---------------------------------	--

Startdatum:
-------------



## INFORMATIEBRIEF: ZWEMMEN VOOR (A.S.) MOEDERS

Gedurende de gehele zwangerschap en tot zes maanden na de bevalling, kun je onder deskundige begeleiding bewegen in het water, zwemmen en ontspannen. De gevarieerde lessen zijn bedoeld om je conditie op pijl te houden of weer op te bouwen, de spieren, die je lichaam in de zwangerschap ondersteunen, soepel en sterk te houden en na de bevalling deze spieren weer in dienst van het lichaam te laten werken.

### STARTEN

Starten kan op elk moment in je zwangerschap en tot zes maanden na de bevalling. In een groep zitten dus zowel zwangere vrouwen als moeders.

### TIJD

Maandag 19.00 – 20.00 uur

### DOCENTEN

De lessen worden gegeven door Laura Breukers.

### KOSTEN

De aanwezigheid wordt bijgehouden door de docente. Aan het begin van de maand ontvangt je een nota voor het aantal keren dat je de maand ervoor bent geweest\*. We vragen je de nota tijdig te betalen. Bij het niet tijdig betalen zal, na de 1<sup>e</sup> herinnering, de incasso in handen van derden worden gegeven. Het openstaande bedrag zal dan worden verhoogd met incassokosten.

- Inschrijfgeld: € 7,50
- Per les: € 8,75

### EEN LES AFZEGGEN

\* We begrijpen dat er tijdens de zwangerschap momenten zijn dat het sporten even niet lukt. Indien je bij verhindering tenminste 24 uur van tevoren per e-mail ([info@ergotherapierheden.nl](mailto:info@ergotherapierheden.nl)) of via WhatsApp (06-83675492) afzegt, wordt de les niet in rekening gebracht. Let op, we wijken niet van deze regel af. Niet of niet op tijd afgezegde lessen worden dus wel in rekening gebracht. Bij minder dan drie deelnemers gaat de les niet door, deze les wordt dan ook niet in rekening gebracht.

### OPZEGGEN

Indien je tenminste 24 uur van tevoren per e-mail opzegt, worden de toekomstige lessen niet meer in rekening gebracht. Als je hebt opgezegd in verband met de bevalling, is het mogelijk om na zes weken weer te starten. Graag even van tevoren een e-mail/appje sturen dat je weer gaat deelnemen aan de lessen.